



SEPTEMBER

1 SO	
2 MO	
3 DI	WILDFRÜCHTE-TOUR mit Moni 16:30-18
4 MI	Letztes Sommerkonzert im Schlosshof
5 DO	WALDBADEN mit Conny 17-19
6 FR	
7 SA	KRAUL KURS Erwachsene Sa+So 8-9 KINDERSCHWIMMEN ab5+ab6 Sa+So
8 SO	
9 MO	AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL 08.09.-14.09. eine ganze Woche Aktivprogramm Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 200 euro nur inklusive Übernachtung buchbar!
10 DI	
11 MI	
12 DO	Yogafestival Bodensee 12.-15.09.
13 FR	Markdorf Spirits 13.-15.09.
14 SA	
15 SO	
16 MO	
17 DI	GESUNDHEITSWANDERN & YOGA 19.09.-22.09. zwei Präventionskurse an vier Tagen
18 MI	
19 Do	YOGATAGE IM HERBST 19.09.-22.09. täglich mehr Yoga und Achtsamkeit im regulären Wochenprogramm
20 FR	WORLD CLEANUP DAY Cleanup Kits + Cleanup Wanderung
21 SA	AKTIV IN DER NATUR TAG Naturerlebnisse mit Spendenaktion
22 SO	<i>Goussereint</i> APFELRADLTAG Aktionstag, Musik, Einkehr
23 MO	Herbstmarkt in Markdorf
24 DI	
25 MI	
26 DO	WALDBADEN mit Conny 17-19
27 FR	
28 SA	
29 SO	
30 MO	

OKTOBER

	Nachhaltigkeitstage Deutschland! Noch bis 08.10.
1 DI	NATURERLEBNIS mit Moni 14:30-16
2 MI	
3 DO	
4 FR	WILDKRÄUTER-TOUR mit Moni 14:30-16
5 SA	
6 SO	GEHRENBERGLAUF Reaktiv Walking Teststation & Start!
7 MO	AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL 06.10.-12.10. eine ganze Woche Aktivprogramm Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 200 euro nur inklusive Übernachtung buchbar!
8 DI	
9 MI	
10 DO	WALDBADEN mit Conny 16-18
11 FR	
12 SA	TRAINERAUSBILDUNG SLOW JOGGING Basic: 12.10. Professional 12.+13.10.
13 SO	
14 MO	
15 DI	Kindertheaterfestival Markdorf 15.-19.10.
16 MI	
17 DO	
18 FR	Kindermeile in der Stadt 18.+19.10.
19 SA	
20 SO	
21 MO	GESUNDHEITSTAGE WIRTHSHOF 21.10.-26.10. vielfältige Angebot & Impulsvorträge im regulären Wochenprogramm
22 DI	
23 MI	GESUNDHEITSWANDERN & YOGA 23.10.-26.10. zwei Präventionskurse an vier Tagen mit Kassenzuschuss bis 200 euro nur inklusive Übernachtung buchbar!
24 DO	
25 FR	WALDBADEN mit Conny Do 16-18
26 SA	WILDKRÄUTER-TOUR mit Moni Fr 14:30-16
27 SO	<i>Goussereint</i> WORKSHOP SLOW JOGGING Sa 10-12
28 MO	<i>Goussereint</i> Ende der Sommerzeit KÜRBISFEST 14-19
29 DI	Herbstferien BaWü
30 MI	
31 DO	

NOVEMBER

	...übrigens: Aktivprogramm auch in den Ferien!
1 FR	
2 SA	
3 SO	
4 MO	AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL 03.11.-09.11. eine ganze Woche Aktivprogramm Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 200 euro nur inklusive Übernachtung buchbar!
5 DI	
6 MI	
7 DO	FASZIEN TRAINING & YOGA 07.11.-10.11. zwei Präventionskurse an vier Tagen mit Kassenzuschuss bis 200 euro nur inklusive Übernachtung buchbar!
8 FR	
9 SA	WILDKRÄUTER-TOUR mit Moni 15:30-17 Rocknacht Markdorf
10 SO	Jahrmarkt in Markdorf 08.-12.11.
11 MO	Elisabethenmarkt in Markdorf
12 DI	
13 MI	
14 DO	PRÄVENTION! Tipp: Bei regelmäßiger Teilnahme bezuschussen gesetzliche Krankenkassen Deine Kursgebühr!
15 FR	
16 SA	
17 SO	
18 MO	
19 DI	
20 MI	
21 DO	
22 FR	Schlemmerball Stadthalle Markdorf
23 SA	
24 SO	
25 MO	AKTIVWOCHE. DAS ORIGINAL 03.11.-09.11. eine ganze Woche Aktivprogramm Rücken, Faszien, Yoga, Walking Kassenzuschuss bis 200 euro nur inklusive Übernachtung buchbar!
26 DI	
27 MI	
28 DO	
29 FR	FASZIEN TRAINING & YOGA 28.11.-01.12. zwei Präventionskurse an vier Tagen mit Kassenzuschuss bis 200 euro nur inklusive Übernachtung buchbar!
30 SA	



Auf dem Laufenden? Abonniere unseren AKTIV-Newsletter und erfahre mehr zu unseren Events und kurzfristig geplanten Workshops und Vorträgen. Alle Angaben ohne Gewähr | Kurzfristige Änderungen sind möglich.

📍 wirthshof-aktiv.de 📷 instagram.com/wirthshofaktiv



...das ganze Jahr Aktivprogramm
ohne Mitgliedschaft & meist ohne Anmeldung
Yoga | Nia | Qigong | Aikido | Fitness | Faszien | Core
wirthshof-aktiv.de/kursplan